

# 黎明

仙台市立錦ヶ丘中学校  
第一学年だより No. 9  
2024. 6. 11



## 市中総体 大活躍



8日（土）から行われた仙台中総体。選手たちの活躍により、多くの部が県大会出場を勝ち取りました。1年生は応援が中心となりましたが、先輩たちの活躍する姿を間近で見ることができたと思います。来年、再来年は自分たちの番です。今年以上に活躍できるよう頑張ってくださいと思います。

選手団



応援生徒

## 中間考査に向けて

6月24日（月）に行われる、中学校最初の定期考査である1学期中間考査まであと11日です。市中総体も終わり、疲れているところですが、体調を整えながら最後までしっかり学習に取り組んでほしいと思います。

## テストは何漬けがうまいか知っていますか？

テストを前に、焦っている人、そうでもない人がいるようですが、「テストは何漬けがうまいか」知っていますか？ これを参考にしながらがんばっていきましょう

### ① 即席漬け

一番力がつかない、その場限りの勉強の仕方です。テスト範囲はとっくに知らされているのに「まだ3日ある」・・・と毎日先送りして、とうとうテスト当日になってしまふ。もうこうなったら逃げようがありません。万事休す。もう知らないづくしで、テストの問題用紙に向かっていくしかありません。どうもこの「即席漬け」は味が悪そうです。

## ② 朝漬け

「ねえ、明日はテストだから、朝早く起こしてね。勉強するから」と家族に頼んで、普段は朝寝坊の A さんは約束どおり朝早く起きました。でも、頭の中はボー。やり慣れていないことを急にやったからです。「早起きは三文の得」と昔から言いますが、それも習慣があってこそそのこと。その日だけでは効果は知れているようです。でも、「即席漬け」よりはまだマシかもしれませんね。

## ③ 一夜漬け

それまでは、これといって勉強らしい勉強もしないで、いよいよ明日がテストという日になって、その夜に机に向かい、テストの準備をすることです。

せっぱつまっているのです、意外と効率のあがる勉強になります。頭にもよく入ります。覚えた後に十分に睡眠をとれば、テストの時に思い出すこともできます。しかし、テストが終わったら、せっかく覚えたことも頭に残っていないということが多いようです。

## ④ 古漬け（毎日の継続的な学習）

何といってもこれが一番。たっぷり時間をかけているので、よく理解し、よく覚え、自然とテストも高得点になり、成績もよくなっていきます。一番おいしいですね。

さて、初めての中間考査、あなたは何漬けでテストに臨みますか？

# 携帯&スマホのわな

みなさん御存知だとは思いますが、これだけ中高生に携帯やスマホが広がっている以上「スマホと向き合うルール」について確認していく必要があります。再度、次に示した内容を御家庭でも御確認ください。

- ①知らない人に自分の個人情報教えるのは危険。会うことはもっと危険です。
- ②スマホの位置情報がオンだと、写真だけで住所が知られてしまうこともあります。
- ③悪口・いじめ・ウソの書き込みはダメ。犯罪になりかねません。
- ④どこまで無料？ゲームのアイテムで高いお金がかかることがあります。
- ⑤睡眠時間を削ってまでLINEなどのSNSをしないこと。身体に悪い上、翌日の生活に支障が出ます。
- ⑥フィルタリングをしないと、知らないうちに有害サイトや高額サイトにアクセスしてしまうことがあります。
- ⑦ルールを守れなかったときの約束を事前に決めておくで自分で考えるきっかけになります。
- ⑧ルールは実情に合わせて、随時家庭で調整していくことが現実的です。